

Rester debout!

Quiz en ligne! Obtiendrez-vous un score de 5/5?

poetsbureau.be

het
poets
bureau
by glowi

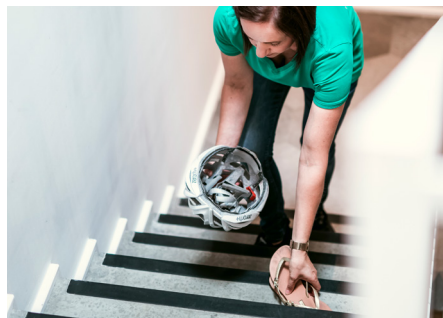


Trébucher

✓ Lorsque vous arrivez chez le client, veillez à ranger votre veste et votre sac dans un placard. Ne laissez rien traîner.

✓ Allumez la lumière s'il fait trop sombre, même si vous connaissez bien la maison. Faites attention aux obstacles inattendus telles que les portes en verre.

✓ Nettoyez soigneusement avant le broissage et dégagez les passages.



✓ Demandez à separer les animaux domestiques avant de venir. De cette façon, vous évitez de trébucher dessus.

! Travaillez toujours vers avant, jamais en arrière.



! Ne courez pas sur votre lieu de travail et ne faites pas de mouvement précipités.

! Ne vous laissez pas distraire pendant votre travail.



✓ Branchez toujours les câbles dans la prise électrique la plus proche.



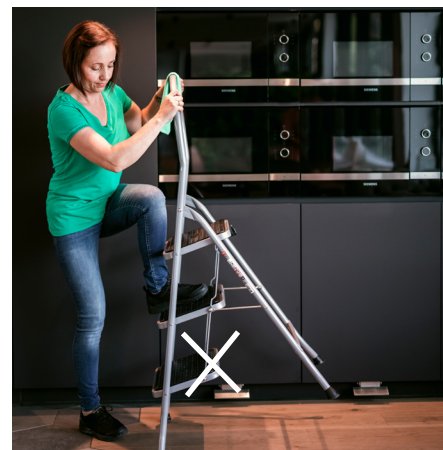
✓ Si vous remarquez une situation dangereuse (câbles ou tuiles desserrés), signalezla toujours à votre client.

✓ Faites attention aux petites différences de hauteur dans la maison tels que les seuils, les marches...

! Ne portez pas d'objets qui obstruent votre champ de vision. Portez un panier à linge sous votre bras et non devant vous.



! Assurez-vous de ne pas manquer la marche inférieure de l'escalier ou de l'escabeau et tenez-vous toujours à la rampe et à main courante.



Glisser

! Ne marchez jamais sur des sols humides.

✓ Travaillez vers la sortie et les surfaces sèches, alors vous ne devez pas marcher sur des sols humides.

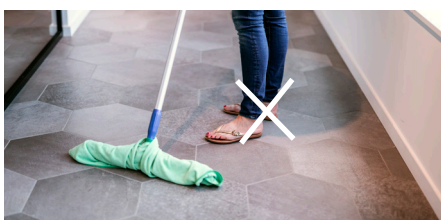


✓ Avertissez le client que les sols sont humides.

✓ Essuyez immédiatement une tache d'eau.

✓ Méfiez-vous des mouvements brusques et des vitesses de mouvement inappropriées pendant le travail.

✓ Portez vos chaussures de travail ou des chaussures appropriées avec des semelles antidérapantes.



✓ Lorsque vous nettoyez la baignoire et la douche, veillez à porter toujours des chaussures appropriées avec des semelles antidérapantes. Ne vous tenez jamais debout sur le bord de la baignoire.

✓ Séchez vos chaussures après avoir brossé des surfaces humides.

Se cogner

✓ Fermer les portes et tiroirs des armoires ouvertes.

! Ouvrez les portes assez largement pour un accès facile.

! Avez-vous nettoyé le four, le micro-ondes ou le réfrigérateur ? Fermez toujours la porte lorsque vous avez terminé. De cette façon, vous évitez de vous cogner.

! Ne vous tenez jamais debout sur des chaises ou des rebords de fenêtre.



! Ne placez pas de chaises sur la table afin d'éviter les chutes et les chocs.



✓ Si vous portez un masque buccal, fixez le masque buccal avec le clip nasal afin qu'il n'obstrue pas votre champ de vision.

